ACTA N°

FECHA: Bogotá, 01 de agosto 2025

HORA: 3:00pm

LUGAR: Jardín cofinanciado Voz de Alerta

TEMA: Jornada liberada la comunicación asertiva, Jornada de bienestar (cine) y compartir

ASISTENTES: Equipo humano

OBJETIVO:

Fortalecer las habilidades comunicativas del equipo de trabajo, promoviendo la comunicación asertiva, la empatía, el respeto, el compañerismo y el espíritu de equipo, además de proporcionar un espacio de relajación y diversión fuera del entorno laboral.

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Integración
3. Actividad
4. Compartir

DESARROLLO:

Primer momento jornada Liberada.

Partiendo de la agenda enviada se organizó a talento humano para iniciar la actividad en el comedor del jardín allí las compañeras Adriana Pajoy y Katherine Sierra, socializaron la primera actividad el teléfono roto, generando una reflexión de comunicación frente a las situaciones que se presenta en lo cotidiano. En la segunda actividad llamada “el espejo de palabras”, en esta actividad formamos parejas en la que una persona debía ser el espejo quien escucha y ayuda a buscar una solución de manera empática y asertiva y la otra persona presenta una situación que se presente en la vida cotidiana y en el tercer momento entre todo el equipo humano

diseñábamos estrategias y herramientas que faciliten la toma de decisiones para una comunicación asertiva creando mensajes inspiradores, afirmaciones asertivas o acuerdos de comunicación en equipo.

Terminando la actividad nos dirigimos al centro comercial AltaVista a ver la película jurassic world rebirth, esta actividad se realizó con el fin de fortalecer los lazos de amistad entre compañeras, tener un cambio de ambiente y un tiempo de relajación.

Al finalizar la película compartimos un refrigerio mientras hablábamos de lo importante que eran esos espacios para cambiar de actividades y conocer un poco más de los gustos e intereses de las compañeras y fomentar un ambiente laboral más positivo.

En el segundo memento

Siendo las 2:30 pm todo el equipo de talento humano se dirigió dar inicio con la actividad programada por las profesionales: Solanlly Paola Cervera y Katherine Sierra Dulcey, en la cual realizamos unas actividades en tres momentos, en el primer momento la actividad fue el teléfono descompuesto en el que formamos un circulo donde una de las compañeras recibía una frase secreta al oído y ella debía trasmitirla en voz baja, al siguiente compañero, hasta llegar a la última persona, quien decía la frase en voz alta, con el fin de comparar la frase final con la original, esta actividad con la finalidad de reflexionar sobre la importancia de la escucha activa, clara y la buena comunicación.



Anexos:

Elaboró: Adriana Pajoy

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

Tema: Jornada Liberada y de bienestar Lugar: JIC VOZ DE ALERTA Fecha y hora: 01 agosto 2025

ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Planta / Contratista	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Solanlly Paola Cervera Chisco	40.188.019	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	solanllycervera@hotmail.com	3103046558	
2	Doris Yasmin Insuasti Granados	52.243.150	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	yasmininsuasty@gmail.com	3163372725	
3	Diana Marlen Beltrán Ballesteros	52.821.972	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Dianamarlen83hotmail.com	3213671386	
4	Angie Lorena Moreno Martínez	1.023.933.701	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	Angieyloren_15@hotmail.com	3212428474	
5	María Consuelo Ospina Rodríguez	52.127.233	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	njdconsuelo@gmail.com	3224120302	
6	Mónica Rodríguez Acosta	52.115.894	JIC VOZ DE ALERTA	Profesional ó Técnica de Atención a la PI	Contratista	rodrimonik0522@gmail.com	3108741252	
7	Katherine Sierra Dulcey	1.033.766.354	JIC VOZ DE ALERTA	Auxiliar Pedagógica	Contratista	Ksierradulcey6@gmail.com	3223159557	Katherine Sierra
8	Paula Alejandra Castro Camayo	1.000.785.126	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	alejandra.27.d11@gmail.com	3203529292	
9	Wendy Yolany Pizarro Mateus	1.033.726.312	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Alimentos	Contratista	wennmateus@hotmail.com	3102258985	Wendy Pizarro
10	Martha Isabel Herrera González	52.362.762	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Generales	Contratista	maishergon@gmail.com	3104828350	Martha Herrera
11	Sandra Milena Tejedor Vargas	1.022.931.838	JIC VOZ DE ALERTA	Personal de Servicios de Generales	Contratista	dioniciovillalobos3@gmail.com	3125542682	Milena Vargas
12	Adriana Lorena Pajoy Pineda	1.023.947.095	JIC VOZ DE ALERTA	Auxiliar Administrativa	Contratista	pajoyadrianalorena@gmail.com	3002407726	Adriana Pajoy
13	Xiomara Alexandra Pinzón Niño	52.857.996	JIC VOZ DE ALERTA	Responsable del Servicio	Contratista	xiomitoaat@gmail.com	3107695594	
14								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.